

Eintritt
frei!

ANTI-DEPRESSIONSTAG

Hoffnung – was hilft, das Licht am Ende des Tunnels zu sehen?

Samstag, den 25. April 2026, von 9.30 bis 14.00 Uhr, in den Räumlichkeiten
der Bertleinschule Lauf, Martin-Luther-Straße 2, 91207 Lauf

Vorträge

- **Hoffnung**
Dr. Michael Groß
Vorsitzender Caritasverband Nürnberger Land
- **Hoffnungsbasierte Kommunikation
in der kognitiven Verhaltenstherapie**
Benedikt Übler
Frankenalb-Klinik Engelthal
- **Die Bedeutung von Hoffnung
anhand von Fallbeispielen**
Oberarzt Ernst Höfler
Frankenalb-Klinik Engelthal
Susanne Jeschke
Bündnis gegen Depression

Workshops

- **WS 1: Übungen zur hoffnungsbasierten
Kommunikation**
Benedikt Übler
Frankenalb-Klinik Engelthal
- **WS 2: Fragen rund um das Thema
Depression**
Ernst Höfler
Oberarzt Frankenalb-Klinik Engelthal

Filmbeitrag zum Thema „Depression“
Im Anschluss Zeit für Austausch und Fragen.

Markt der Möglichkeiten

Infostände von Kooperationspartnern rund um das Thema Depression

**Wir laden Sie herzlich ein
zum gemeinsamen Dialog
und Austausch.**



[www.bezirkskliniken-mfr.de/
anti-depressionstag/](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/anti-depressionstag/)

Mit freundlicher Unterstützung
von

bündnis
gegen
DEPRESSION im
nürnberger Land e.v.



bezirkskliniken
mittelfranken