## ICH GEHÖRE NICHT DAZU!?

Sozialforum mit Impulsvorträgen zum Thema

## **Einsamkeit**

- ein Phänomen, das viele Menschen betrifft

## **Depression**

- Therapie mit Tieren (Hunde)
- + Markt der Möglichkeiten mit Infos aus erster Hand
- + Zwei Workshops
  - 1. Selbsthilfe = gemeinsam aktiv werden
  - 2. Alles über Depression / Infos
- + Film "Ich gehöre nicht dazu"

  Vier Betroffene erzählen aus ihrem Leben

Donnerstag, 27.3.2025 16:30-20:00 Uhr Kath. Pfarrzentrum Untere Kellerstr. 8 90537 Feucht



Veranstalte Eindnis gegen Depression Nbg. Land e.

Bündnis gegen Depression Nbg. Land e.V. in Kooperation mit diversen Akteuren und dem Markt Feucht

## Was ich schon immer über Depression wissen wollte:

Stellen Sie uns bis zu drei Fragen
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Diese Postkarte mit Ihren Fragen bei der Veranstaltung an uns abgeben.

Antworten finden Sie eine Woche nach der Veranstaltung, anonym auf unserer Homepage: https://buendnisgegendepression-nbgland.de